



TCM Fragebogen

Sehr verehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bevor Sie zur ersten Sprechstunde kommen bitte ich Sie, mich mit Hilfe dieses Fragebogens auf sich und Ihre Situation vorzubereiten. Zehn kurze Fragen, die uns helfen bereits im Vorfeld ein kleines Bild von Ihnen zu machen und die Fragen in der Anamnese (Erhebung der Krankengeschichte zur Diagnosestellung) zu spezifizieren. Am besten, Sie füllen den Fragebogen mit knappen Worten aus und senden ihn mir zu.

Name:
Alter:
Größe:
Gewicht:

1. Wie steht es mit Ihrem Temperaturempfinden?

- Ich friere leicht.
- Mir ist es oft zu warm. _____

2. In welchen Situationen schwitzen Sie?

- Beim Essen
- Nachts, im Schlaf (wie ist der Schlaf?)
- bei geringer Belastung
- gar nicht oder nur bei großer Hitze _____

3. Leiden Sie unter Schmerzen?

- Kopfschmerzen?
- Leibschmerzen, Völlegefühl?
- Glieder bzw. Gelenkschmerzen?
- Schwere Beine? _____

4. Gibt es Besonderheiten beim Toilettengang?

- **Stuhlgang:**
 - Regelmäßig, unregelmäßig?
 - Beschaffenheit und Farbe?
 - Besonderer (außergewöhnlicher) Geruch? _____
- **Urin:**
 - besonders viel oder besonders wenig?
 - Farbe? Hell, dunkel? _____

5. Wie halten Sie es mit der Ernährung?

- Essen: Was, Wann und wieviel?
- Trinken: Was, Wann und wieviel? _____

6. Bekommen Sie gut Luft?

- ist Ihr Herzschlag regelmäßig und „sauber“? _____

7. Sinnesorgane:

- Sehen: gibt es hier Probleme oder Dinge die Ihnen auffallen?
- Hören: können Sie gut hören?
- Gibt es Auffälligkeiten beim Geruchssinn? _____

8. Haben Sie oft einen trockenen Mund oder eine verstopfte Nase? _____

9. Welche Krankheiten oder Beschwerden hatten Sie in der Vergangenheit?

- Was ist das aktuelle Problem bzw. der Grund Ihres Therapiewunsches? _____

10. Welche Medikamente nehmen Sie derzeit ein?

- Wie helfen sie Ihnen? Gibt es Nebenwirkungen? _____